



F.A.Q

24H OF FINALE - ABOUT 24H OF FINALE

Come funziona una gara di 24 ore?

Una “24 ore “ prevede che i partecipanti percorrano un percorso ad anello, sfidandosi nel compiere il maggiore numero di giri nell'arco di 24 ore. A parità di giri vale il tempo migliore.

Che differenza c'è tra TEAM e SOLO?

Chi partecipa in TEAM affronta la competizione in staffetta, dandosi il cambio tra i vari componenti della squadra. I TEAM possono essere composti da 2, 4, 8 o 12 persone.

Chi partecipa come SOLO, invece, affronta la competizione da solo, senza altri compagni di squadra a dargli il cambio.

La “24H of Finale” è solo per Atleti allenati?

La 24 ore di Finale è un evento adatto ad ogni tipo di ciclista.

La cosa che accomuna tutti i partecipanti è la passione per la Mountain Bike e la voglia di divertirsi.

A seconda del tipo di squadra con la quale deciderete di partecipare potrete approcciarvi all'evento in modo diverso, e trovare comunque il vostro modo di godervelo pienamente.

Ci sono infatti sia TEAM molto agonisti con una strategia di gara ben precisa, sia TEAM assolutamente goliardici i cui componenti badano di più a fare festa piuttosto che al cronometro.

Gara agonistica o ciclo-turistica amatoriale?

La 24 ore di Finale è aperta sia agli atleti agonisti che a ciclisti amatoriali che non hanno nessuna tessera agonistica.

La partecipazione però viene suddivisa su due differenti eventi ciclistici. Il primo è una vera e propria competizione agonistica, aperta a tutti gli atleti regolarmente tesserati o aventi un certificato medico idoneo all'attività agonistica. Il secondo, NON competitivo, aperto a tutti, anche a coloro che praticano il ciclismo a livello amatoriale.

La gara agonistica è la “24H of Finale”, presenta una regolare classifica e ha un suo regolamento specifico.

La NON agonistica è una Ciclo-Turistica che pur svolgendosi nel medesimo percorso e usando lo stesso format di evento della “24H of Finale”, ha un luogo di partenza differente e non presenta nessuna classifica (non rappresentando una competizione)

I componenti di un TEAM devono spartirsi le ore di corsa in modo uguale?

No, ogni TEAM può decidere una propria personalissima strategia di gara e in virtù di quella ogni atleta può effettuare un qualsiasi numero di giri prima di dare il cambio al suo compagno.

I SOLO corrono ininterrottamente per 24 ore?

Ci sono Atleti in grado di pedalare ininterrottamente per 24 ore... veri e propri eroi.

Ma non è obbligatorio che un SOLO resti sempre in sella per tutta la durata dell'evento.

Ogni Biker Solitario può sfruttare il tempo a sua disposizione come meglio crede.

Può fermarsi ogni volta lo desidera, come può pedalare fino a perdere il conto dei giri effettuati.

Che tipo di Biker devo essere per correre la “24H of Finale”?

La “24H of Finale” è un evento perfetto per tutti coloro amino la Mountain Bike.



Puoi essere un super atleta oppure un principiante alle prime armi, se la tua passione è la MTB allora ti divertirai

Io non sono un Biker, se vengo mi diverto lo stesso?

La “24H of Finale” è un vero e proprio Festival in cui la bicicletta è protagonista, ma ricco anche di tutto quello che serve per divertirsi e passare intere giornate di allegria con gli amici e la famiglia.

L'area espositiva, oltre agli espositori del settore, è ricca di stand gastronomici, birra e animazione.

Inoltre 6 concerti di musica dal vivo daranno il ritmo giusto alla festa.

SPIRITO DELLA MANIFESTAZIONE

Ma come vi è venuta questa idea?

Qualche anno fa (nel 1999 per essere precisi) cercavamo un modo per “lanciare” una cartolina turistica del Finalese ai bikers di tutto il mondo.

Le gare ciclistiche erano (e sono) tante e spesso sono momenti carichi di stress agonistico dove chi partecipa non ha modo di rendersi conto se il luogo in cui si è recato sia bello o brutto. Fa la gara e dopo la doccia torna a casa.

Tutto questo ci sembrava “limitativo” e quindi ci siamo inventati la prima “24 ore in MTB” d'Italia, un evento in cui si potesse partecipare con tanti amici ed oltre ad andare in bici qualche ora si potesse fare festa, ballare e cantare per tutto il resto del giorno e della notte, in modo da avere il tempo di godersi il posto, assaporarne l'atmosfera e rendersi conto che presto ci si sarebbe tornati.

Sul vostro sito leggo spesso le parole “FAIR PLAY”, ma cosa significa?

“Giocare Onestamente” è una filosofia di vita, non solo un credo sportivo.

Siamo assolutamente convinti che un minuto “perso” ad aiutare un altro, sia un minuto “guadagnato”.

La condivisione di un momento bello vissuto con altri appassionati di Mountain Bike ha molto più valore di un record fatto con il cronometro.

Cosa si vince?

Per scelta non vengono erogati premi in denaro ai vincitori della gara agonistica.

Per noi lo sport ha una valenza differente del “povero” partecipare per “vincere soldi”.

Abbiamo premiato atleti emozionati dai momenti condivisi con i loro compagni di squadra e dal confronto sano con i loro avversari. Abbiamo premiato atleti fieri di loro stessi per aver preparato la gara con costanza e determinazione per mesi interi. Abbiamo premiato atleti felici di aver partecipato ad un evento di pura ed autentica Mountain Bike.

Per ciascuno di loro, quantificare in denaro la gioia di quella premiazione sarebbe stato uno svilirne un senso più profondo.

Si vince un pezzetto di felicità... ecco il premio!

E non lo vincono solamente i primi 3 che salgono sul podio, ma tutti coloro che hanno partecipato!

P.S. Oltre a ciò, chi sale sul podio in genere riceve del materiale tecnico di qualità, prodotti tipici e tanti abbracci!

Ci sono tante gare in giro... Perché dovrei partecipare alla 24H of Finale?

Beh, il motto della “24H of Finale” è: It's hard, It's Fun, It's Crazy; quindi ci sono almeno 3 motivi.

It's Hard: è un evento epico con uno dei percorsi di Mountain Bike più completi per una gara endurance di questo tipo e anche più panoramici.

It's Fun: dopo esserti entusiasmato per il Flow dei single track e del toboga, potrai goderti la grande festa con



gli amici, tanta musica e sorseggiare ottima birra artigianale.

It's Crazy: ogni anno l'evento è caratterizzato da un tema che porta una ventata di pazzia tra i partecipanti. A quante gare puoi correre travestito dal tuo personaggio preferito dei fumetti, da alieno o da indiano?

Cos'è "Bike for Peace"?

E' un'idea! O forse un ideale!

E' un sogno secondo il quale la Bicicletta, oltre ad essere un veicolo di trasporto, può essere (ed è) un veicolo anche di messaggi.

Messaggi di speranza in un mondo che ne ha bisogno.

"Bike for Peace" è legata a progetti concreti di sviluppo sociale grazie al supporto a World Bicycle Relief

FINALESE – FINALE AREA

Non sono mai stato a Finale, che tempo fa di solito?

Il Finalese ha uno splendido clima mediterraneo, con estati abbastanza secche e inverni miti.

L'evento si svolge in primavera, periodo in cui la temperatura media è di circa 22° C.

Le piogge non sono frequenti, ma possibili.

La gara si svolge tra i 300 e 360 metri di quota e in questa stagione, di notte, l'umidità può abbassare le temperature sotto ai 14° C.

Se vengo qualche giorno in più troverò altri percorsi per divertirmi in MTB?

Finale è famosa in tutto il mondo per la quantità e la varietà di sentieri ideali per la Mountain Bike.

E' fruibile tutto l'anno, sia a piedi che in bicicletta, una rete sentieristica di oltre 600 km di Single Track.

Sapreste consigliarmi un albergo?

Date un'occhiata al sito di Finale Ligure Bike Hotels (www.bikehotelsfinaleligure.com). Oltre al miglior rapporto qualità/prezzo, troverete una Bike Room sicura per le vostre bici e albergatori che sapranno agevolare la vostra vacanza ciclistica.

Oltre ad andare in Mountain Bike, è possibile fare altre attività nel Finalese?

Finale è ormai riconosciuta come una delle Capitali Mondiali degli sport outdoor.

I 600 km di Single Track del suo entroterra lo hanno reso famoso nell'ambito della Mountain Bike, ma questi sentieri sono ideale anche per tutti gli escursionisti a piedi ed i cavalieri a cavallo che vogliono scoprire un territorio incredibile che spazia dal primo ambiente prealpino al mare.

La riviera ovviamente vi può regalare bellissime giornate di mare, nelle quali oltre a rilassarvi in spiaggia, potrete fare un'escursione in barca a vela cercando di avvistare balene e delfini, oppure si fare un'immersione subacquea.

Il Finalese inoltre è caratterizzato da una geomorfologia unica, fatta di altopiani carsici e falesie di roccia uniche nel loro genere.

Si contano circa 200 falesie attrezzate con oltre 3000 vie di arrampicata che potranno darvi una scossa di adrenalina se un giorno vorrete un'alternativa alla bicicletta.

Da non sottovalutare infine tutte le possibilità eno-gastronomiche del Finalese, sono infatti numerosissimi gli agriturismi che offrono menù tipici gustosissimi.

Date un'occhiata al sito di Finale Outdoor Resort (www.finaleoutdoorresort.com) per maggiori informazioni.



Dove si svolge esattamente la manifestazione?

L'evento si svolge in Località Manie, uno splendido altopiano ricco di sentieri che dista 8 km dal centro di Finale Ligure.

Trovi **qui** l'itinerario migliore per raggiungerci.

Sono arrivato in aeroporto, mi venite a prendere?

Mandaci una mail dettagliata con luogo ed orari di arrivo, ti veniamo a recuperare.

(il servizio ha costi variabili a seconda dell'aeroporto in cui si arriva, per es. Genova € 100 per max 7 persone con bici).

Se parcheggio lontano, ci sarà una navetta che mi porta nell'area paddock?

Ebbene sì, sui 5 km di strada che attraversano l'altopiano delle Manie sarà predisposto un servizio navetta che vi permetterà di raggiungere comodamente l'area paddock anche se parcheggerete l'auto non proprio nelle vicinanze

Sono disabile, potrò comunque muovermi all'evento?

L'area della manifestazione è studiata in modo che tutti i punti logistici dell'evento siano raggiungibili anche con una sedia a rotelle e le aree rialzate sono raggiungibili sfruttando rampe inclinate che sostituiscono le scale. Sono ovviamente presenti bagni dedicati ai disabili.

E' possibile inoltre parcheggiare la propria auto in un'area parcheggio adiacente all'ingresso al fine di agevolare ogni spostamento

ISCRIZIONI – REGISTRATION

Come faccio a iscrivermi?

Semplicissimo! Una volta deciso che tipo di TEAM vuoi iscrivere e dove preferireste campeggiare, registrati come Team Manager (qui) e segui passo passo le istruzioni.

Il Team Manager potrà pre-iscrivere uno o più squadre e gestirne l'iscrizione.

Qual'è l'età minima per iscriversi?

14 anni

Quando apre la segreteria di gara?

Giunto alla manifestazione, il capitano della squadra dovrà recarsi alla segreteria di gara per consegnare i documenti necessari a ritirare i pacchi gara, i numeri e i chip magnetici del proprio TEAM.

La segreteria gara apre tutti i giorni della manifestazione, a partire già al giovedì

Quali documenti devo assolutamente portare alla segreteria di gara?

Il Capitano della squadra deve avere **OBBLIGATORIAMENTE**:

- Il voucher di avvenuta iscrizione del TEAM ricevuto via mail
- copia dei documenti d'identità di **TUTTI** i componenti della sua squadra
- certificato medico **ORIGINALE** di ciascun componente della sua squadra, oppure in alternativa la tessera societaria in originale
- manleve di scarico responsabilità firmate da **TUTTI** i componenti della sua squadra
- il denaro per pagare la cauzione dei chip magnetici del cronometraggio (25 € cad.)



Chi è il Team Manager?

Il Team Manager è colui che gestisce tutte le fasi d'iscrizione di un Team.

In pratica è colui che si registra al portale delle iscrizioni della “24H of Finale” ed effettua tutte le fasi di compilazione dei moduli che portano alla registrazione dei TEAM.

Ogni Team Manager può iscrivere quante squadre desidera, e può anche essere un partecipante di una di esse e svolgere, volendo, il ruolo di capitano.

Che differenza c'è tra il Team Manager e il Capitano del Team?

Il Capitano è il responsabile del suo TEAM durante la manifestazione.

Il Team Manager è semplicemente colui che lo ha iscritto sul sito della gara.

Il Capitano è colui che fa da referente per tutti i suoi compagni di squadra al briefing della gara e alla consegna dei numeri in segreteria.

Dato che un Team Manager (figura legata essenzialmente al portale delle iscrizioni, non alla gara) può iscrivere più di un TEAM, la sua figura non gli permetterebbe di gestire tutte le squadre da lui iscritte durante l'evento.

Quindi, a prescindere di chi sia il Team Manager, una squadra avrà un suo Capitano (ed un Vice qualora questo si infortunasse) che la gestirà durante l'evento.

Io ho pagato però il mio TEAM risulta sempre NON attivo. Cosa succede?

Tranquillo, non siamo scappati con i tuoi soldi!

L'attivazione del TEAM avviene nel momento in cui la nostra banca riceve il pagamento dell'iscrizione e normalmente questo processo avviene in 3 o 4 giorni lavorativi.

Lo staff di segreteria controlla l'Internet Banking del conto ogni giorno, quindi appena la transazione sarà avvenuta con successo, la tua squadra verrà attivata.

N.B.

E' assolutamente importante che sulla causale del pagamento si evidenziato il “nome del Team” e il “numero d'ordine” che avete ricevuto sulla mail.

Se non scriverete questi dati sarà impossibile per noi capire a chi si riferisce il pagamento.

Evitate anche di scrivere causali lunghissime, limitandovi a scrivere i dati importanti richiesti. Spesso infatti quando vengono comunicate le causali alla banca ricevente, capita che vengano poi “accorciate”, e si rischia che vengano omessi proprio il “nome del Team” e il “numero d'ordine”.

Mi sono svegliato tardi e adesso sono in “lista d'attesa”. Ho speranze di correre la gara?

Purtroppo la manifestazione ha un numero chiuso e pertanto è necessario assicurarsi di essere iscritti prima che si faccia SOLD OUT.

Se finisci in lista d'attesa non disperare. Capita che alcuni TEAM si pre-iscrivano e poi non possano fare la gara per infortuni di qualche atleta o per altri motivi. In tal caso i posti che si liberano verranno dati immediatamente alle squadre in lista d'attesa.

Ovviamente la priorità verrà data in ordine cronologico di registrazione.

Cosa comprende la mia iscrizione?

Pagata l'iscrizione avrai diritto a:

- Partecipare alla “24H of Finale”
- Maglietta dell'edizione dell'evento
- Buff Originale edizione limitata, personalizzato in modo unico per l'evento
- Gadget della 24H of Finale
- 3 buoni pasto completi
- Diritto all'assistenza medica sul percorso durante la gara
- Libero utilizzo dei servizi e delle docce calde
- Libero utilizzo del lavaggio bici



- Assistenza meccanica gratuita (pezzi di ricambio esclusi)

Siamo in 6, devo iscrivermi come team da 8 persone?

Si.

Le categorie possibili sono:

- SOLO (1 biker)
- TEAM 2 (2 bikers)
- TEAM 4 (3 o 4 bikers)
- TEAM 8 (5, 6, 7 o 8 bikers)
- TEAM 12 (9, 10, 11 o 12 bikers)

Io non sono tesserato, posso partecipare ugualmente?

Certamente.

La 24H of Finale è aperta anche a chi non è tesserato ad un ente di promozione sportiva (FCI, UISP, CSI, UDACE, ecc...)

Se intendi fare la gara agonistica, DEVI avere un certificato medico specifico per l'attività agonistica.

Se invece intendi partecipare all'evento non competitivo, DEVI avere un semplice certificato medico.

In ogni caso, DOVRAI portare il certificato medico in ORIGINALE alla segreteria di gara per essere accettato.

Che tipo di certificato medico mi serve?

Prima di tutto deve essere un certificato medico autentico, che dovrai portare in ORIGINALE alla segreteria di gara.

“Autentico” prevede che sia evidente che sia stato fatto dopo una reale visita di controllo. In tal senso non saranno ritenuti validi certificati medici fatti da ginecologi, dermatologi e altre medici specialisti che non svolgono visite idonee per la pratica sportiva.

Se intendi fare la gara agonistica, DEVI avere un certificato medico specifico per l'attività agonistica.

Se invece intendi partecipare all'evento non competitivo, DEVI avere un semplice certificato medico.

In ogni caso, DOVRAI portare il certificato medico in ORIGINALE alla segreteria di gara per essere accettato.

Azz, mi sono scordato il certificato medico a casa. Mi mandate via?

Non preoccuparti, non sei il primo (e neanche l'ultimo).

Per evitare di perdere l'occasione di partecipare all'evento hai la possibilità di fare una visita medica direttamente in loco, a pagamento (vedi qui tutti i dettagli)

Grazie alla collaborazione con lo Studio Albaro di Genova, la visita verrà fatta da un medico specialista e da un cardiologo che oltre ad una prima visita generale, eseguiranno un elettrocardiogramma e l'esame della spirometria, in modo da fare un controllo accurato e preciso.

Tuttavia, dato che tale visita viene fatta al di fuori di un centro ASL, non può essere “certificata” come valida per un certificato medico AGONISTICO. La visita varrà quindi “solo” come semplice certificato medico pur avendo eseguito scrupolosamente anche elettrocardiogramma e spirometria.

Quindi, nel caso si opti per fare la visita medica direttamente in loco, va tenuto conto che questo sarà valido solo per partecipare all'evento NON competitivo.

Questo significa che se un componente di una squadra agonistica dovesse fare un certificato in questo modo, tutta la squadra passerà nelle categorie NON competitive.

Mi sono iscritto ma non posso più partecipare. Cosa si può fare?

No problem.

Se ci viene comunicato almeno 1 settimana prima ci sono due possibilità:

- 1) Puoi cedere la tua iscrizione ad un altro TEAM che conosci
- 2) Puoi congelare la tua iscrizione per l'anno successivo

Ho in mente di fare sia la gara SOLO che la gara TEAM, sono matto?



Già diversi atleti hanno fatto questa esperienza!

Grazie al fatto che la gara SOLO e la gara TEAM si svolgono separatamente e a distanza di 2 ore l'una dall'altra, è possibile partecipare ad entrambe le competizioni.

Chi fosse interessato ha una tariffa speciale super agevolata per la partecipazione ad entrambe.

Non ho amici con cui partecipare, sapete se c'è qualche TEAM a cui manca un componente e al quale io possa aggregarmi?

Accade spesso che alcuni TEAM cerchino qualche biker per completare la squadra.

Noi non facciamo da tramite, il modo migliore è provare a mettere un messaggio sulla nostra pagina facebook oppure mettere un post sulla pagina dedicata sul MTB Forum

CAMPEGGIO – CAMPING

Wow campeggio libero! Ma come funziona? Chi prima arriva meglio alloggia?

No, l'anarchia non ci piace molto come metodo per campeggiare.

Abbiamo suddiviso le aree disponibili in diverse zone, ciascuna con caratteristiche differenti.

Alcune presentano servizi a pagamento (corrente elettrica, possibilità di accesso dei camper e accesso wifi) altre sono completamente gratuite.

Inoltre abbiamo razionalizzato lo spazio occupabile da ogni squadra, dando una superficie di spazio proporzionale al numero di concorrenti in gara.

Consulta l'area dedicata alla logistica (qui) delle aree campeggio prima di iscriverti, in modo di scegliere la zona più consona alle tue esigenze durante la fase di registrazione.

La nostra segreteria di gara “prenoterà” l'area da te scelta e quando arriverai all'evento verrai accompagnato al tuo accampamento senza il rischio di non trovare posto.

Quando devo venire a montare le tende?

I tre giorni prima della gara (mercoledì, giovedì e venerdì) le aree saranno già disponibili e il nostro staff sarà già presente per coadiuvare lo smistamento di tutti i team in arrivo

Mi sarebbe utile un gazebo, voi potete noleggiarmelo?

Certamente, se tu non avessi un tuo gazebo o ti fosse complicato trasportarlo potremo noleggiartelo direttamente noi.

Nella sezione delle iscrizioni trovi proprio l'opzione per poterlo aggiungere all'iscrizione del TEAM.

Quanti amici posso invitare nella mia area campeggio?

Puoi invitare tutti gli amici che vuoi!

Ricorda solo che l'area campeggio a te assegnata è proporzionale al tuo TEAM, non al numero di amici in più!

Quindi rimarrà sempre invariato lo spazio da te occupabile.

Agli scout mi hanno insegnato ad accendere il fuoco, posso accenderlo per fare la grigliata?

Assolutamente NO!

La manifestazione è interamente organizzata nel cuore di un'area boschiva e il pericolo di incendi è molto alto. Pertanto è assolutamente vietato fare fuochi a terra.

Se volete fare la grigliata potete utilizzare un Barbeque (BBQ)

Posso parcheggiare la mia auto nell'area camping?

NO!

Per legge, le aree prative di tutto l'altopiano delle Manie sono protette e non è possibile parcheggiare le auto



direttamente nelle zone dove campeggerete.

Si sono iscritti anche altri nostri amici, possiamo avere le aree campeggio vicine?

Sì, ma nel limite del possibile. Si intende quindi che cercheremo di fare del nostro meglio ma far combinare le esigenze di tutti non è sempre possibile.

Quello che dovete fare è scrivere una mail a info@24hfinale.com e spiegarci le vostre esigenze in modo che lo staff della logistica possa trovare una soluzione ad hoc per voi.

Ho prenotato una area con la corrente elettrica, com'è fatta la presa di corrente?

La presa elettrica a disposizione è una presa bipasso.

Avrete diritto ad una presa elettrica che vi fornirà 600 W max di corrente a 220 V. Tutte le connessioni, le luci e le apparecchiature che collegherete dovranno essere per uso esterno (IP55 o superiore).

Ricordatevi di portare una prolunga elettrica elettrica con tali caratteristiche.

Ho prenotato una area di sosta per il mio camper, come è organizzata?

Le aree di sosta prenotabili dalla nostra organizzazione NON sono dedicate ai camper, ma sono solamente aree dove avrete l'autorizzazione di sostare.

Quindi, in quell'area non ci saranno i classici servizi dedicati ad un camper come avviene nei campeggi dedicati.

In tale aree di sosta non potrete usufruire di allacci dell'acqua o scarichi per i wc chimici.

Qualora la vostra area di sosta abbia a disposizione la corrente, questa viene fornita con una presa bipasso che eroga 600 W di corrente a 220 V.

Vi segnaliamo che proprio adiacenti all'area gara esistono ben 3 campeggi che possono fornire tutti i servizi dedicati ai camper.

BICICLETTA – BICYCLE

Quale bicicletta posso usare?

Per la “24H of Finale” da regolamento puoi utilizzare qualsiasi bicicletta tu voglia, a patto che non abbia un motore elettrico.

Nella scelta della bicicletta giusta, devi considerare comunque che il percorso della “24H of Finale” non è il classico percorso da cross country fatto di sole strade bianche, ma è costituito per la maggior parte del tracciato da single track e tratti di salita e discesa in cui è necessario prestare attenzione. Secondo le caratteristiche del tracciato molti atleti preferiscono la Mountain Bike bi-ammortizzata alla MTB front.

Posso fare la gara con il tandem?

Certamente sì.

Consulta il regolamento per eventuali specifiche

Io non amo cambiare, posso usare una “Single Speed”?

Certo. I single Speeder da anni sono amici della nostra gara.

Abbiamo infatti anche una categoria speciale dedicata a loro che li premia in aggiunta alla loro categoria di riferimento.

Io ho la E-Bike, posso usarla?

No.

Durante la gara, nessuna e-bike può entrare nel percorso



Se rompo la bicicletta durante la gara posso usarne un'altra?

Si, non ci sono limitazioni di numero di bici utilizzabili nell'arco della gara.

L'importante è che ogni singolo giro venga effettuato con la medesima bicicletta.

Ci sarà un meccanico per riparare le bici?

Si. All'evento è presente un'assistenza meccanica che offre servizio di assistenza gratuito 24 ore su 24. La mano d'opera di ogni riparazione sarà gratuita, ma se avrai bisogno di pezzi di ricambio, quelli dovranno essere acquistati se vorrai.

Il nostro meccanico è ben fornito di pezzi di ricambio, ma se hai un modello particolare di Mountain Bike ti consigliamo di portare sempre con te i pezzi di ricambio più importanti (forcellino, raggi specifici delle tue ruote, leve del freno, ecc...)

PERCORSO – TRACK

Mi hanno detto che il percorso è bellissimo, ma è anche difficile?

Il percorso della 24 ore è diventato ormai un must del Finalese. E' la sintesi perfetta delle diverse tipologie di sentieri che è possibile fruire a Finale: Single Track vista mare e divertenti toboga, ma anche qualche salita tecnica e alcuni passaggi su roccia.

Il percorso è costituito prevalentemente da Single Track e quindi se siete abituati a pedalare solo su larghe strade sterrate dovrete cominciare ad abituarvi a qualche passaggio un po' più stretto.

L'anello della gara è lungo circa 11 Km per 350 m di dislivello.

Se torno con i miei amici a Finale, posso percorrere sempre il percorso della gara?

Certamente, il percorso è fruibile tutto l'anno, segnalato e mantenuto in ordine.

Puoi scaricare anche la traccia GPS dal nostro sito direttamente dalla pagina dedicata.

SICUREZZA – SAFETY

Devo mettermi il casco?

Il casco è obbligatorio!

Deve essere omologato, non danneggiato e sempre ben allacciato!

Privi di casco non si potrà neanche accedere all'area cambio, e se in un qualsiasi momento della competizione verrete sorpresi senza di esso verrete immediatamente squalificati ed allontanati dal percorso gara.

C'è un'assicurazione dell'evento?

Ovviamente!

Come previsto dalla legge l'evento è coperto da un'assicurazione che tutela l'organizzazione per danni verso terzi in caso di incidenti.

L'assicurazione riguarda tutto quanto sia stato allestito e gestito dall'organizzazione per svolgere la gara e tutela gli utenti in caso di danni per un mal funzionamento, un montaggio scorretto o un problema tecnico. Come ogni polizza RC non si prevede copertura assicurativa per tutte le strutture preesistenti o che non siano gestite direttamente dall'organizzazione.

Cosa significa a livello pratico? Cosa indennizza realmente l'assicurazione?



L'assicurazione copre tutte le strutture allestite nell'area paddock quali palco, tenda ristorante, segreteria gara, gazebo espositivi, docce, ecc...

Non è prevista copertura assicurativa per tutto quello che è al di fuori delle strutture montate e gestite dall'organizzazione dell'evento.

Es.

Se si stacca un faretto che illumina il ristorante e vi cade in testa, l'assicurazione vi rimborserà tutti i danni, le spese mediche, ecc...

Se a causa del vento, si stacca un ramo da un albero e vi cade in testa, l'assicurazione non vi rimborserà alcun danno.

L'assicurazione prevede inoltre che il danno sia causato da un montaggio scorretto, un mal funzionamento o una causa "provocata" dall'organizzazione.

Sono quindi escluse dalla copertura assicurativa tutte quelle situazioni dove non c'è dolo da parte dell'organizzazione e/o che sono accadute per cause non imputabili direttamente all'organizzatore dell'evento.

Es.

Se siete sotto la doccia e l'erogatore dell'acqua si stacca, cadendovi in testa, dato che il problema deriva da un montaggio scorretto della struttura, in questo caso l'assicurazione vi rimborserà tutti i danni, le spese mediche, ecc...

Se invece, siete sotto la doccia e scivoliate cadendo a terra, dato che la causa è accidentale e fortuita e quindi non può essere ricondotta ad una causa direttamente imputabile all'organizzazione, in tal caso l'assicurazione non vi rimborserà alcun danno.

Il concetto di infortunio per causa accidentale, non imputabile all'organizzazione, è molto importante.

Soprattutto parlando del percorso gara.

Il percorso proposto è un tracciato completamente fuoristrada in cui alberi, radici, pietre, avvallamenti e dossi del terreno rappresentano ostacoli naturali che la normale pratica della Mountain Bike prevede di affrontare.

Se, ad esempio, un biker scivola accidentalmente a terra per via di una sua errata valutazione nell'affrontare una curva, NON c'è dolo da parte dell'organizzazione.

Pertanto un infortunio dovuto ad una caduta sul percorso è al di fuori delle coperture assicurative della manifestazione.

Ne consegue che se avrete un incidente scivolando su una radice o scontrando un albero, l'assicurazione dell'evento non vi risarcirà alcun danno o spesa medica.

In riferimento al percorso, è un dovere dell'organizzatore redarre un idoneo regolamento che cerchi di evitare incidenti (casco obbligatorio, senso di marcia unico, ecc...) e di mettere in atto idonee misure di sicurezza per intervenire in caso di incidenti; tuttavia è un dovere dei partecipanti assumersi il proprio "rischio sportivo" riferito alla pratica della Mountain Bike e soprattutto di affrontare il percorso in modo consono alle proprie abilità di guida e capacità motorie.

Il "rischio sportivo" è un principio molto importante che va accettato da tutti i partecipanti e deve stimolare tutti i concorrenti a fare valutazioni corrette a priori, non cercare scusa dopo un infortunio.

Esattamente con un pugile conosce i rischi del suo sport, un ciclista che pratica Mountain Bike deve conoscere i suoi rischi.

Ed esattamente come un pugile non chiede un indennizzo se un pugno gli rompe il setto nasale, un ciclista non dovrebbe chiederlo se scivola su un sentiero.

Per questo motivo diventa fondamentale che ogni concorrente della manifestazione faccia una corretta valutazione dei rischi confrontandoli con le proprie abilità tecniche.

Riguardo a ciò si fa notare che la valutazione delle abilità di guida di ciascun partecipante, è assolutamente



soggettiva e non può essere valutata da nessuno a parte il partecipante stesso.

E' per tale ragione che si chiede a ciascun partecipante di sottoscrivere una manleva di scarico di responsabilità nei casi in cui ci siano incidenti la cui natura non possa essere imputabile all'organizzazione stessa.

In virtù di questo, consigliamo ad ogni partecipante di stipulare una propria polizza assicurativa personale che preveda una copertura idonea anche in caso di incidenti fortuiti che gli possono capitare durante l'evento.

Perché mi consigliate di avere un'assicurazione personale?

L'assicurazione personale non è obbligatoria per partecipare all'evento, ma è fortemente consigliata.

La pratica della Mountain Bike prevede che ogni praticante si assuma un proprio personale rischio a svolgere l'attività sportiva in questione: il così detto “rischio sportivo”.

Questo significa assumersi la responsabilità sia di un danno causato verso se stessi, sia di un danno causato verso qualcun altro (terze persone).

A titolo di esempio, se un concorrente causa un incidente dove coinvolge anche altri partecipanti, oltre a non ricevere alcun indennizzo da parte dell'assicurazione dell'evento, rischia di poter subire una causa da parte degli altri infortunati coinvolti nell'incidenti, i quali vorranno essere risarciti per i danni subiti.

In tal caso, anziché doversi presentare davanti ad un giudice per risolvere la questione, una semplice assicurazione infortuni e R.C.T. (responsabilità civile verso terzi) tutelerebbe tutte le persone coinvolte, indennizzando tutte le parti.

Si rende noto che ogni società sportiva affiliata ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. è in grado di fornire questo tipo di assicurazioni.

Informatevi quindi presso la vostra società di riferimento.

E' inoltre possibile stipulare una polizza assicurativa di questo tipo anche direttamente nella segreteria gara dell'evento.

Perché devo firmare una manleva?

La manleva di scarico di responsabilità è un documento molto importante, tanto che se non si accetta di firmarla non è possibile partecipare all'evento.

Tale manleva, infatti, tutela l'organizzazione nel caso di incidenti e/o altri problemi non connessi alla sua diretta responsabilità.

Analogamente a come l'organizzazione dell'evento si prende la legittima responsabilità di tutto quello che allestisce, gestisce ed organizza, mettendo in atto tutte le azioni possibili per prevenire problemi ed intervenire in caso di bisogno con personale preparato, altresì gli utenti della manifestazione devono prendersi la responsabilità dei loro comportamenti e delle loro scelte.

La manleva è articolata su diversi punti:

- Riconoscimento della sicurezza dell'evento
- Dichiarazione sulle proprie abilità tecniche
- Dichiarazione di responsabilità del proprio “rischio sportivo”
- Impegno a non causare danni
- Manleva di responsabilità
- Dichiarazione di possesso di un'assicurazione infortuni ed RCT
- Liberatoria per l'utilizzo della propria immagine
- Privacy

RICONOSCIMENTO DELLA SICUREZZA DELL'EVENTO:

L'organizzazione, oltre a predisporre idonea segnaletica sul percorso, ha redatto un regolamento con norme legate alla dinamica dell'evento anche in virtù che non si generino incidenti o che questi causino il minor danno



possibile.

Oltre a ciò sono redatti un'informativa generali sui rischi, un documento inerente la valutazione dei rischi e il loro trattamento ed un piano di sicurezza ben articolato ed approfondito.

Tutta questa documentazione è consultabile al fine di poter avere una chiara visione di come l'organizzazione abbia fatto tutto il possibile per diminuire i rischi di infortuni e di informare gli utenti a tali rischi.

DICHIARAZIONE DELLE PROPRIE ABILITA' TECNICHE

Il partecipante deve avere l'adeguata esperienza per saper valutare da solo se è in grado di partecipare all'evento oppure no.

Ovviamente se decide di partecipare deve farlo sapendo di essere in buona salute e senza esporsi a situazioni troppo pericolose per le sue abilità tecniche

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEL PRORPIO "RISCHIO SPORTIVO"

In virtù dei rischi oggettivi della pratica della Mountain Bike chiunque partecipi deve essere consapevole che iscrivendosi si espone a inevitabili rischi (i così detti "rischi sportivi"), che seppur minimi, saranno sotto la sua completa ed unica responsabilità.

IMPEGNO A NON CAUSARE DANNI

Ogni partecipante, assumendosi le proprie responsabilità per le sue azioni, deve impegnarsi a non fare scelte a azioni che possano essere di danno a lui o a terze persone.

MANLEVA DI RESPONSABILITA' DEL CONCORRENTE

In virtù delle responsabilità che ogni atleta si assume, egli deve manlevare l'organizzazione dalla responsabilità legata a tutti quegli incidenti o infortuni causati dall'atleta stesso.

DICHIARAZIONE DI POSSESSO DI UN'ASSICURAZIONE INFORTUNI E RCT

In riferimento a quanto dichiarato nelle parti precedenti della manleva, si chiede se si è optato per avere una propria assicurazione personale, oppure no.

LIBERATORIA PER L'USO DELLE IMMAGINI

All'evento sono presenti decine e decine di giornalisti, fotografi, video reporter e aziende di comunicazione. Ciascuna di loro produce materiale video e fotografico che utilizzeranno sui loro canali mediatici, ma anche sui social network.

Anche noi potremo avere accesso a parte di quel materiale prodotto, e potremo usarlo sui nostri canali mediatici.

Oltre a ciò, ciascun partecipante all'evento e ogni persona appartenente al pubblico (7000 persone quindi) sarà libera di scattare fotografie o fare riprese video in qualsiasi momento e ovunque durante l'evento.

Data quindi la complessità della gestione di tutte queste immagini, chiediamo che ciascun partecipante accetti di comparire in tali foto e video.

PRIVACY

Ai sensi della legge sulla privacy, possedendo alcuni vostri dati personali vi chiediamo di poterli utilizzare per il regolare svolgimento della burocrazia dell'evento

Avete previsto un piano di sicurezza in caso di incidenti?

Certo! Ed è approvato dal 118.

Il nostro Piano di Sicurezza è stato scritto in sinergia con persone competenti di eventi sportivi, ingegneri, dottori, infermieri e soccorritori d'emergenza al fine di avere un documento completo e ben articolato in ogni sua parte.

Il Piano di Sicurezza completo è in continua evoluzione seguendo costantemente gli aggiornamenti legali e le eventuali modifiche al programma della manifestazione.



Qui potete visionare uno schema sintetico delle misure generali di sicurezza e del piano d'emergenza.

Cosa succede in caso di eventi climatici avversi e pericolosi per i concorrenti?

Fortunatamente Finale vanta di un clima perfetto per praticare attività outdoor in ogni stagione.

Con i suoi 300 giorni di sole all'anno è il luogo perfetto per andare in Mountain Bike.

Tuttavia, può capitare che ci siano condizioni climatiche difficili per affrontare una gara in Mountain Bike.

In caso di pioggia, vento, grandine o neve l'evento può subire variazioni di programma in relazione all'intensità degli eventi atmosferici.

In generale vale il principio che la Mountain Bike, come tutte le attività outdoor in genere, può essere praticata anche durante una giornata di pioggia o una nevicata, quindi l'evento non subirà mai variazioni a priori, ma solo dopo il verificarsi di situazioni oggettivamente pericolose e che possano mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti.

“L'oggettività” nel considerare tali situazioni è data in primis dall'analisi dei bollettini ufficiali della protezione civile e dell'arpal, i quali indicano periodicamente ed in modo costante, il livello di allerta e i dettagli delle perturbazioni.

Se i livelli di allerta rimangono nella norma, salvo casi particolari, l'evento non subirà variazioni e la gara proseguirà senza interruzioni.

LA GARA – THE RACE

All'evento ci sarà qualcuno che mi spiegherà come funziona la gara?

In segreteria gara troverai sempre personale preparato e disponibile a rispondere ad ogni tuo quesito.

Prima della partenza comunque durante il briefing dei capitani verrà spiegato nel dettaglio il regolamento.

Quando si parte?

Dipende a quale evento partecipi e a quale categoria tu sei iscritto.

I SOLO e i TEAM 2 partiranno il sabato alle 11.00

(terminando la gara domenica alle 11.00)

I TEAM 4, TEAM 8 e i TEAM 12 partiranno il sabato alle 14.00

(terminando la gara la domenica alle 14.00)

Tutti i partecipanti alla CICLOTURISTICA (sia TEAM 4, TEAM 8 che TEAM 12) anch'essi partiranno il sabato alle 14.00, e il luogo di partenza potrebbe essere diverso rispetto ai TEAM agonistici.

Cosa devo fare con il chip?

Il chip magnetico è fondamentale per il corretto funzionamento del cronometraggio.

Il capitano della squadra riceverà più chip (verranno consegnati a fronte di una caparra) che dovranno essere utilizzati dai compagni di squadra che si alterneranno sul percorso. Le postazioni di rilevamento permetteranno di controllare il corretto svolgimento della gara (assicurando che non avvengano tagli) e rileveranno i tempi di tutti i giri.

Ogni concorrente dovrà fissare il chip alla propria cavaglia per effettuare il giro, in caso lo scordasse i giri da lui effettuati non verranno calcolati.

“Area Cambio”? Cos'è? Come funziona?

L'area cambio è il luogo dove i componenti di una stessa squadra si passano il testimone per darsi il cambio sul percorso.

Il testimone è rappresentato da un ulteriore chip magnetico che deve andare sempre in coppia al chip personale dell'atleta in gara.



Se tale testimone viene perso, la squadra non potrà più continuare a girare sul percorso gara.

Posso dare il cambio al mio compagno fuori dall'area cambio?

No, solo all'interno dell'area cambio si può effettuare il cambio di testimone.

Eventuali cambi effettuati altrove verranno puniti con penalità da parte del direttore di gara.

Ho paura del buio, di notte accendete la luce?

Il percorso della 24 ore di Finale non viene illuminato durante la notte.

Il fascino del Night Riding vi farà vivere emozioni intense... un vero e proprio salto nel buio.

Senza una luce appropriata sarete nel buio più completo all'interno del bosco. Per questo motivo da regolamento, oltre al classico impianto di illuminazione che consente di procedere di notte, è obbligatorio avere anche una luce sostitutiva in caso l'impianto principale dovesse avere problemi.

Senza la luce di scorta lo staff non vi lascerà partire durante la fase notturna.

Se mi voglio fermare a metà giro, cosa devo fare per non far perdere tempo alla mia squadra?

Nel caso abbiate problemi nel terminare il vostro giro (stanchezza, un infortunio, un guasto meccanico, ecc...) recandovi ad un punto di controllo del percorso (ne troverete uno circa ogni km) potrete far partire il vostro compagno con il così detto "cambio volante".

La postazione di controllo, presidiata dal nostro staff, comunicherà via radio all'area cambio che il vostro compagno potrà partire (tramite il numero di gara).

Fatto ciò, il vostro giro verrà annullato, contando solo quello del vostro compagno appena partito.

Posso fare quello che voglio oppure c'è un regolamento?

La manifestazione ha un regolamento, documento molto importante che ha l'obiettivo di rendere l'evento godibile per tutti, ma soprattutto più sicuro, evitando incidenti ed infortuni.

Per questo motivo è fondamentale che sia letto, compreso ed accettato da tutti i partecipanti.

CIRCUITI

Cos'è WEMBO?

W.E.M.B.O. è l'acronimo di "World Endurance Mountain Bike Organization".

Nasce nel 2011, dall'esigenza di stabilire uno standard internazionale di alto livello per eventi di 24 ore in MTB, e con tale standard di creare ogni anno il Campionato Mondiale della specialità "24 ore in Mountain Bike".

Infatti, contrariamente a tutte le altre discipline ciclistiche, la "24 ore" è sempre stata messa in secondo piano dalle altre federazioni, non riconoscendola talvolta come una disciplina degna di un proprio campionato.

WEMBO è quindi il riferimento internazionale più importante per il mondo delle 24 ore in MTB, e dalla sua nascita ha organizzato ogni anno un campionato mondiale, e negli ultimi anni ha iniziato anche a organizzare i campionati continentali in Europa ed Oceania.

I precedenti campionati mondiali organizzati da WEMBO sono:

2012: Finale Ligure (ITALIA)

2013: Canberra (AUSTRALIA)

2014: Fort Williams (SCOZIA)

2015: Weaverville (CALIFORNIA – USA)

2016: Rotorua (NUOVA ZELANDA) [prossima organizzazione]

2017: Finale Ligure (ITALIA)

Per ulteriori info consulta il sito di riferimento: www.wembo.com.au



Cos'è il 24H MTB Italian challenge?

La 24 ore di Finale Ligure è la prima 24 ore organizzata in Italia ma non è l'unica.

Ci sono diverse altre competizioni in giro per lo stivale e il 24H MTB Italian Challenge è il circuito che mette in rete tutte le competizioni di maggior prestigio a livello Italiano.

Di fatto è un vero e proprio circuito a punti che determina una classifica dopo tutte le gare effettuate.

Per ulteriori info consulta il sito di riferimento: www.24hmtbchallenge.it

SERVIZI – SERVICES

C'è la doccia calda?

Ovviamente sì! Tutti gli atleti potranno fare gratuitamente una doccia calda ogni volta che vorranno!

Avete previsto un lavaggio bici?

Anche la vostra fedele compagna di avventure potrà fare la doccia quando vorrete.

Vi chiediamo solamente di utilizzare sempre detergenti biodegradabili per pulirla.

Io vengo con la mia famiglia, i miei figli troveranno degli animatori?

Mentre voi vi divertirete in Mountain Bike, la vostra famiglia potrà divertirsi all'evento.

In particolare i bambini troveranno tanti spettacoli a tema e animatori professionisti che organizzeranno ogni giorno attività di gruppo e giochi.

Tutte le attività dei bambini saranno gratuite.

Sarà presente un massaggiatore o un fisioterapista?

Collaboriamo con diversi massaggiatori e fisioterapisti che saranno presenti all'evento.

Non trovo più le chiavi, dov'è il “Lost and Found”?

Presso la segreteria gara vengono recapitati tutti gli oggetti (documenti, cellulari, chiavi, ecc...) che vengono smarriti e ritrovati da qualcuno.

Il servizio è operativo anche dopo l'evento tramite contatto mail e successiva spedizione degli oggetti direttamente a casa vostra.

RISTORANTE – RESTAURANT

Qual'è il menù?

Beh, in Liguria un buon piatto di pasta al pesto non può mancare.

Ma non c'è solo quello. I nostri cuochi preparano direttamente in loco diversi piatti tra primi, secondi, pizza e panini.

La cucina è aperta 24 ore su 24?

Certo! Se tu stai sveglio la notte per fare un giro in bici, noi ti aspettiamo per darti un buon piatto di pasta al tuo rientro nell'area paddock!

24 ore su 24 i nostri cuochi preparano da mangiare per tutti!



EVENTI COLLATERALI

Cos'è la KID Race?

E' uno dei momenti più belli di tutta la 24H of Finale! Il momento in cui i biker più piccoli si cimentano in una gara-gioco in bicicletta.

La gara dei bambini è aperta a bimbi di ogni età, dai più piccoli ai più grandicelli.

Domenica mattina sarà davvero una “piccola” grande festa!

Organizzate anche una competizione di Trail Running?

Esatto.

Il giovedì sera si svolge “Corri sulla 24 ore”, una gara di trail running notturna che si svolgerà proprio sul percorso della 24 ore di Finale.

MEDIA

Ho visto tanti fotografi sul percorso, dove posso vedere le mie foto?

Sportograf è l'agenzia fotografica ufficiale del nostro evento (www.sportograf.com).

Direttamente dal loro sito potrai visionare tutte le tue foto semplicemente inserendo il tuo numero di pettorale.

Volendo potrai anche acquistare le foto a prezzi bassissimi.

Posso fare foto e video durante la manifestazione?

Sì, nessun problema.

Al nostro evento è consentito fare foto e video e condividerli sui canali social.

Potrai anche utilizzare liberamente helmet-cam sul percorso durante il tuo giro.

Possiamo mettere il vostro logo sulla nostra divisa? Dove possiamo scaricarlo?

Bravi!

Direttamente da qui, potete scaricare il nostro logo in formato vettoriale.

Logicamente è proibito utilizzare il logo per produrre magliette, felpe od altri gadget se non per uso personale.

E' quindi fatto divieto commercializzare oggetti con i nostri marchi e logo.

Sono un giornalista, ci sono convenzioni? Accredito giornalisti?

Certamente!

Effettua l'accredito direttamente dalla sezione dedicata e potrai usufruire di una convenzione dedicata.

GADGET E MERCHANDISE

Tutti i miei amici hanno un vostro gadget, posso comprarne uno anch'io?

Alcuni gadget sono prioritari per i nostri iscritti. Quindi il modo più semplice per avere le nostre magliette e Buff da collezione è quello di partecipare al nostro evento!

Oltre a ciò puoi dare un'occhiata anche al nostro Shop on line dove potrai acquistare gadget, felpe e magliette a edizione limitata.



SUPPORTO ALL'EVENTO – EVENT SUPPORT

Tutti parlano di voi, come posso sponsorizzarvi?

Vuoi diventare Partner del nostro evento?

Scrivici qui e saremo felici di incontrarti per valutare insieme una collaborazione

Posso darvi una mano nell'organizzazione e diventare uno dello Staff?

L'evento è molto complesso ed articolato e abbiamo sempre bisogno di volontari che ci diano una mano.

Se anche tu vuoi cimentarti nell'organizzazione dell'evento, sei il benvenuto.

Collegati (qui) e avrai tutti i dettagli per iniziare a lavorare con noi.

EXPO

Come si diventa espositore?

Niente di più facile.

Scrivici (qui) e verrai subito ricontattato in modo di darti tutti i dettagli per poter allestire un tuo stand presso il nostro evento.

Sarà presente il servizio di guardianaggio?

Si. L'area espositiva della 24 ore prevede un controllo per tutta la durata della fiera, anche durante la notte ovviamente.

L'allaccio elettrico è compreso?

Si, ogni espositore avrà a disposizione una presa elettrica nei pressi della sua area dedicata.

La presa erogherà corrente a 220 V.

Ti chiediamo semplicemente di portare con te una prolunga nel caso il tuo gazebo debba essere posizionato a qualche metro di distanza dalla presa assegnata al tuo stand.

Posso partecipare con uno stand pre-allestito?

Si. Collaboriamo con aziende che possono pre-allestire il tuo stand su misura per le tue esigenze.

Dettagliaci nella mail qual'è la tua idea e ti metteremo in contatto con chi potrà aiutarti nel modo migliore.

CONTATTI

Vi devo parlare assolutamente, come faccio a contattarvi?

Semplicemente via mail! E' il metodo più rapido per entrare in contatto diretto con noi!

Scrivi a info@24hfinale.com e le tue domande verranno indirizzate alla persona dello staff di riferimento molto velocemente.

Non chiederci di darti un numero di telefono, ti assicuriamo che il modo migliore per avere risposte chiare, precise e veloci è scriverci una mail dettagliata.



A.S.D. BLU BIKE
Via dell'Edera 1 - 17024 Finale Ligure (SV) – Italy
C.F.: 01193680095
info@24hfinale.com – www.24hfinale.com

P.S.

Comunque, prima di scriverci, controlla che la tua domanda non sia già presente in questa lista di domande frequenti...

Non mi arrivano le vostre mail, mi potete aiutare?

Strano.

Talvolta può succedere che alcune mail finiscano nella cartella della posta indesiderata.

Controlla che non sia successo questo e tramite le opzioni del filtro spam verifica che il nostro indirizzo non sia nella tua “lista nera”.

DOMANDA DA UN MILIONE DI DOLLARI – 1 BILION DOLLARS QUESTION

Cosa non devo assolutamente dimenticare a casa?

Non smetteremo mai di ripetervelo:

NON DIMENTICATE A CASA I VOSTRI DOCUMENTI DA PORTARE IN SEGRETERIA.

Sono la cosa più importante!

Più importante della bicicletta! (quella al massimo potrete noleggiarla qui)

In particolare non va dimenticato il certificato medico in **ORIGINALE**.

Nel caso siate un **TEAM** agonistico, senza il certificato medico agonistico in originale (oppure la tessera agonistica) non potrete partire per la gara.



A.S.D. BLU BIKE
Via dell'Edera 1 - 17024 Finale Ligure (SV) – Italy
C.F.: 01193680095
info@24hfinale.com – www.24hfinale.com